

خواص شیر بادام



نوشهد

Noshahd_ir

تقویت استخوان و

کاهش خطر پوکی استخوان



سرشار از کلسیم و ویتامین D

است که به تقویت استخوان‌ها

و کاهش خطر پوکی استخوان و

شکستگی کمک می‌کند.

نوشهد

Noshad.ir

کنترل قند خون و دیابت



دارای شاخص گلیسمی پایین و مقدار

کمی قند طبیعی است. به دلیل

وجود پروتئین‌ها، برای کنترل قند

خون در افراد دیابتی مفید است.

نوشهد

Noshad.ir

سلامت قلب و عروق



فاقد کلسترول و چربی اشباع است و به دلیل داشتن اسیدهای چرب غیراشباع، به کاهش کلسترول خون و کاهش خطر بیماری‌های قلبی کمک می‌کند.

کمک به لاغری و کاهش وزن



کالری کم و ماهیت کم چرب آن، این نوشیدنی را به گزینه‌ای مناسب برای رژیم‌های لاغری و کاهش وزن تبدیل می‌کند.

نوشهد

Noshad Co

جوانسازی و محافظت از پوست



حاوی فلاونوئیدها (مانند کاتچین و کائمفرول)
است که از اکسیداسیون سلول‌های پوست
جلوگیری کرده و باعث جوانسازی می‌شوند.
ویتامین E آن نیز نقش ضد آفتاب طبیعی دارد.

نوشهد

Noshad.ir

درمان آکنه و جوش صورت



اسیدهای چرب غیراشباع موجود
در آن به کنترل چربی پوست
کمک کرده و در پیشگیری و درمان
آکنه و جوش مؤثر است.

تقویت مو و جلوگیری از ریزش



به دلیل داشتن ویتامین‌ها و مواد
معدنی بالا، به تقویت
فولیکول‌های مو کمک کرده و در
درمان ریزش مو مؤثر است.

نوشهد

Noshad Co

بهبود رشد مغز نوزادان و کودکان



به دلیل مقادیر بالای مواد مغذی،
به بهبود رشد مغز نوزادان و کاهش
خطر ابتلا به آلزایمر در بزرگسالی
کمک می کند.

کاهش رفلاکس و بهبود گوارش



یک ترکیب قلیایی است که اسید معده را کاهش داده و به درمان رفلاکس و سوزش سردل کمک می‌کند. فاقد لاکتوز است.

سلامت بینایی



ویتامین E موجود در آن جلوی استرس
اکسیداتیو را گرفته و خطر ابتلا به
بیماری‌های چشمی مانند آب مروارید و
دژنراسیون ماکولا را کاهش می‌دهد.

تقویت سیستم ایمنی بدن



سرشار از ویتامین‌های A، D و E است
که به تقویت سیستم ایمنی بدن و
کاهش ابتلا به سرماخوردگی و
عفونت‌ها کمک می‌کند.

خواص شیر بادام نیمه آماده نوشهد

شیر بادام و عسل



درمان اختلالات خواب و کاهش استرس:

کارشناسان طب سنتی معتقدند که مصرف این ترکیب در کاهش میزان استرس بسیار موثر بوده و به درمان اختلالات و کمبود خواب کمک می کند.

تقویت سیستم ایمنی و تنفسی:

عسل دارای خواص آنتی بیوتیکی و ضد ویروسی است.

ترکیب آن با شیر بادام معجونی عالی برای تقویت

سیستم ایمنی و محافظت از دستگاه تنفسی در برابر

میکروارگانیسم ها می سازد.



مبارزه با باکتری ها (ضد میکروب):

این ترکیب قادر به از بین بردن انواع

باکتری ها، به خصوص باکتری کوکسی، است

و برای افراد مبتلا به انواع عفونت های

باکتریایی مفید می باشد.

نوشهد

Noshad

مقابله با روند پیری (اکسیر جوانی):

سرشار از آنتی اکسیدان ها است که با رادیکال های آزاد
مقابله کرده، روند پیری پوست و ارگان ها را کند می کند
و برای رفع چین و چروک مؤثر است.



افزایش انرژی و قدرت تمرکز:

بادام سرشار از ویتامین، مواد معدنی و پروتئین
است و عسل حاوی کربوهیدرات است؛ این
ترکیب به افزایش انرژی و قدرت تمرکز کمک
می کند.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش:

مصرف روزانه آن به حفظ روند گوارش،

بهبود عملکرد روده و جلوگیری از مشکلاتی

مانند یبوست،

التهاب‌های گوارشی و گاز کمک می‌کند.



کمک به لاغری و احساس سیری:

با وجود خاصیت مقوی بودن، این معجون باعث

احساس سیری طولانی مدت می‌شود و می‌تواند

برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند، مفید

باشد.

نوشهد

Noshahd.ir